

## Zoom に必要なもの

### ①パソコン (Mac、Windows)

単なるテレビ電話的使用ならスマートフォンや iPad などのタブレットでも可能ですが、画像の読影などでは PC を利用するのが良いと思います。PC はマイク、ビデオカメラ内蔵のものがが必要です。Mac のノートパソコンや iMac は内蔵されています。WindowsPC でも最近のノートパソコンは内蔵されているものが多いですが、ついていない場合はビデオカメラおよびマイクを別途用意する必要があります。

### ②ネットワーク環境

インターネットに接続できる環境で、接続スピードは上り下りともに 10Mbps 以上が理想です。接続スピードは、接続方式やプロバイダーにより異なりますが、光回線でも夜間など、使用者が増える時間帯ではかなり遅くなる可能性があります。回線スピードはインターネット回線スピードテスト (USEN CATE O2 など) を利用して、使用する時間帯のスピードを確認してください (USEN CATE O2 のホームページに入り、「測定開始」をクリックするだけです)。

# PC (windows、Mac) への zoom アプリのインストール

1) ZOOM ミーティングのホームページを開き「サインアップは無料です」をクリック。



検証のために、誕生日を確認してください。

年  月  日

このデータは保存されません

2) 生年月日を入力し、「続ける」をクリック。

無料サインアップ

仕事用メールアドレス

ZoomはreCAPTCHAで保護されています。また、プライバシーポリシーとサービス利用規約が適用されます。

すでにアカウントをお持ちですか？ [サインイン](#)。

3) zoom に使用する Email を入力し「サインアップ」ボタンをクリック。

確認画面が出るので、問題なければ「サインアップ」をクリック。



4) "案内メールを送信しました"となるので、登録した E-mail を受信して確認。

5) 確認メールの中に「アクティブなアカウント」という青いボタンがあるのでこれをクリック。

6) クリックすると登録者の姓名、パスワードを入力する画面が表示されるので入力して

オレンジ色のボタンをクリック。

7) 「他の人を zoom に招待しますか?」と尋ねられるので、「スキップ」ボタンを選択。

この後に「テストミーティング」をクリックするとダウンロードが開始される。

8) デスクトップのアイコンをクリックしてインストールを行い、完了したら、立ち上げてみる。

9) zoom を終了する。

### 実際の会議

1) 開催者から招待メールが届くので、そこに記載されている URL をクリック。

すでに zoom のインストールが完了していれば zoom のアプリが起動し画面表示される。

その際に、ビデオをオンにするか、オフにして参加するかを尋ねられるので選ぶ。

ビデオをオフにしたいのであれば、この時点で選択することができる。

音声も”どのように音声会議に参加しますか”と尋ねられるので「コンピューターオーディオに参加する」を選択。

2) 開催者から許可が下りると自動的に接続される。

※会話の回り込み（ハウリングやエコーなど）を防ぐため、音声はイヤフォンやヘッドフォンで聴くことを推奨します。